



PROGRAMMA ESCURSIONE DEL GIORNO

26 Giugno 2022

DESTINAZIONE

Passo e Rif. XII Apostoli (2490 mt.)

Località di partenza: Malga Movlina (1750 mt)

Punti d'appoggio: Rifugio XII Apostoli (2490 mt)

Introduzione: Giro ad anello attorno alla Vetta XII Apostoli con salita nella Val di Sacco e discesa dalla "Scala Santa " nella Val di Nardis

Accesso: Partendo da Provaglio d'Iseo, si percorre la statale 510 tangenziale sud. Tenere poi la direzione Salò e giunti ai Tormini tenere per Madonna di Campiglio. Superato Pinzolo girare a destra per Malga Movlina (tempo di percorrenza ca. 3 ore – 150 Km)

Sintesi dell'itinerario: Si parcheggia a Malga Movlina (1750) si segue il sentiero 354 per ca. 15minuti e poi si devia a destra sul sentiero 341 per inoltrarci nella Val di Sacco fino a raggiungere il passo XII Apostoli (2.700mt) Girando attorno alla vetta XII Apostoli che ci teniamo sulla sinistra, si scende fino a raggiungere il rifugio omonimo (2.490). Da qui per chi lo desidera, si potrà raggiungere il sentiero 304 fino alla Bocchetta dei Camosci e ritorno al Rifugio. Dal rifugio si scende per il sentiero 304 nella Val di Nardis, alla base della quale s'incrocia il sentiero 354 (a sx) per ritornare alla partenza.

Dislivello: 1000 mt. – 1.200 mt per chi raggiunge la Bocchetta dei Camosci

Tempi: 6 ore circa (14 km. circa)

Difficoltà: EE

Altitudine massima: Passo XII Apostoli (2.700 mt.)

Attrezzatura: Scarponi adatti a pietraie

Vestiario: Adatto alla stagione per alta montagna

Partenza/trasporto: ore 6,00 da piazza Portici a Provaglio d'Iseo, con mezzi propri.

Rientro: In serata

Iscrizioni: entro Venerdì 24 Giugno

Referente: Giampiero Tomasoni 3339096058 sede CAI:3896054316 (solo Venerdì ore: 20.30-22.00.)