



PROGRAMMA ESCURSIONE DEL GIORNO

02-03 LUGLIO 2022

DESTINAZIONE

RIF.DEFFEYES – TESTA DEL RUTOR MT 3486

Località di partenza: LA JOUX – FRAZ. DI LA THUILE MT 1603

Punti d'appoggio: RIF. DEFFEYES MT 2494

Introduzione: Facile salita senza difficoltà tecniche ma con uno sviluppo abbastanza lungo; bella vista sul massiccio del Monte Bianco e del Gran Paradiso.

Accesso: Da Provaglio D'Iseo con Autostrada fino a Morgex e in seguito con strada normale fino a La Thuile e di seguito a La Joux km 300 ore 4,00

Sintesi dell'itinerario: 1° Giorno: Dal parcheggio si segue per pochi metri la strada, quindi a sinistra su sentiero seguendo sempre le indicazioni per il Rifugio; il primo tratto nel bosco ci porterà ad ammirare con brevi deviazioni le 3 cascate del Rutor e in 1,45/2,00 ore si giunge Al Plan De La Lière presso il Lago Du Glacier (Mt 2140) con grande panorama sul Gruppo del Monte Bianco. Da qui con un ultimo sforzo si risale zizzagando un pendio erboso che porta alla sella presso l'Alpe Du Rutor e al Rif. Deffeyes (Mt 2494 ore 3,00).

2° Giorno: Dal Rifugio si segue L'Alta Via n° 2 passando fra laghetti Glaciali. giunti nei pressi del Col Planval si abbandona il sentiero principale e si prende a destra in direzione del Ghiacciaio; si superano i primi due tratti ripidi del ghiacciaio portandosi sotto la costiera Del Flambeau, qui la via si fa meno ripida fino al colletto del Rutor. Dal Colle si segue la cresta fin sulla Cima (Mt 3486) in circa 4,30/5,00 ore. Ritorno per il medesimo itinerario.

Dislivello: 1° Giorno	Mt 900	Tempi:	Ore 3,00
2° Giorno	Mt 1000	Tempi:	Ore 4,30/5,00 (Solo Salita)
Difficoltà: 1° Giorno	E	2° Giorno	A
		Altitudine Massima:	Mt 3486

Attrezzatura: Piccozza / Ramponi / imbrago / 1 Paio di cordini e moschettoni

Vestiaro: Alta Montagna

Partenza/trasporto: P.zza Portici a Provaglio D'Iseo **ORE 6,00** con Mezzi Propri

Rientro: Tarda serata di Domenica

Iscrizioni: **ENTRO VENERDI' 10 GIUGNO 2022 CON CAPARRA DI Euro 10,00 PER**

PRENOTAZIONE RIFUGIO

Referente: CESARE 030/654501

sede CAI: 389/6054316 (solo il Venerdì ore: 20.30-22.00.)