



PROGRAMMA ESCURSIONE DEL GIORNO

10-11 Ottobre 2020

DESTINAZIONE

Parco Regionale dei 100 laghi

(Appennino Tosco-Emiliano)

Località di partenza: Diga del Lagastrello (1151 mt.)

Punti d'appoggio: B&B Centolaghi Rooms, Valditacca PR (998 mt.)

Introduzione: Esiste un posto per gli amanti della natura che ha un fascino irresistibile, perché permette una totale immersione in ambienti selvaggi e solitari. Questo posto si chiama "**Parco dei Cento Laghi**" e, anche se i laghi non sono proprio cento, gli specchi d'acqua sono numerosi e incantevoli.

Accesso: Da Brescia in autostrada fino a Parma, poi SP. 665 per Langhirano e succ, SS 68 per Comano (MS).

Sintesi dell'itinerario: 1°Giorno: Punto di partenza dell'escursione è la diga del Lagastrello qui troviamo le indicazioni Alta Via dei Parchi - Lago Squincio sent. 00; proseguiamo a sx ed in breve siamo al Lago Squincio. Aggiriamo sul lato dx il lago, sent. 703, ed iniziamo a salire con ampie svolte all'interno del bosco sino a giungere al Passo Sasseda. Teniamo la sx. sul sent. 00, la traccia segue il crinale inizialmente boscoso e si fa piu' aspra, ma mai difficile. Usciamo dal bosco e siamo sull'aperto crinale in vista della cima del Monte Malpasso (1715 mt.). Da ora, per tutto il crinale, si potrà godere di un panorama fantastico! Proseguiamo sul crinale fino a Sella Canuti, ora iniziamo la discesa sul sent 703a fino all'incantevole Lago Palo (1511 mt.) e da lì a Prato Spilla (1354 mt.) dove riprendiamo il sent. 703 per chiudere l'anello, passando dapprima dal Lago Verdarolo (1388 mt.) e successivamente dal Lago Scuro.

2°Giorno: Seguendo il sentiero 707 si contorna il lago, si costeggia in alto la conca del Lago Verde, arrivando alla base di una valletta erbosa che si risale fino al ripiano di Capanna Cagnin (1601 mt.). Il sentiero rientra nella boscaglia di bassi faggi contorti, uscendo definitivamente sulle praterie superiori in corrispondenza di alcune grandi placche. Ancora poche svolte e si arriva al piccolo Lago Martini (1714 mt.), dove si trova il bivio col sentiero che si utilizzerà al ritorno. Breve risalita fino Passo Giovarello a quota 1754 mt., sulla linea del crinale principale che separa l'Emilia dalla Toscana. Seguendo fedelmente la cresta a destra, si oltrepassano le prime due elevazioni dei monti Bragalata e Losanna. Dal successivo Passo di Compione, si sale sulla vetta del Monte Sillara (1861 mt. cappelletta in pietra). Per il rientro ci si abbassa sul versante parmense piegando poi a destra verso i laghi Sillara. La comoda traccia prosegue verso i laghi di Compione rimontando poi ad un piccolo intaglio. Ci si raccorda infine al Lago Martini chiudendo l'anello e tornando al lago Ballano sul sentiero percorso in mattinata.

Dislivello: 1°giorno: 900 mt. 2°giorno: 800 mt.

Tempi: 1°giorno: 4 ore; 2° giorno: 5,30 ore.

Difficoltà: 1°giorno E; 2°giorno E

Altitudine massima: Monte Sillara (1861 mt.)

Vestiaro: Media montagna

Partenza/trasporto: Sabato 10 alle ore 07,00 da piazza Portici a Provaglio d'Iseo, con mezzi propri.

Rientro: nella serata di Domenica

Iscrizioni: Entro Venerdì 11 Settembre (per prenotazione B&B - Pernotto e colazione €30,00)

Presso lo stesso sono disponibili solo 14 posti letto. Caparra €10,00.

Referente: Carlo 3466397115 sede CAI: 030983816 (solo il Venerdì ore: 20.30-22.00)