



PROGRAMMA ESCURSIONE DEL GIORNO

19-20 Settembre 2020

DESTINAZIONE

MONTE CABIANCA (2601 mt.)

Località di partenza: Valgoglio BG: (940 mt.)

Punti d'appoggio: Rif. Capanna Lago Nero (1990 mt.)

Introduzione: Escursione che si svolge con l'accompagnamento degli amici del **CAI di Ardesio** (Alta Val Seriana).

Accesso: Da Provaglio risaliamo il lago fino a Lovere e poi percorriamo tutta la val Borlezza fino a Clusone; scendiamo in val Seriana e dopo l'abitato di Ardesio seguiamo sulla sinistra le indicazioni che ci portano fino a Valgoglio. Poco dopo l'abitato c'è un parcheggio pubblico. (1 ora e 15 min. circa).

Sintesi dell'itinerario: Dal parcheggio ci muoviamo verso la centrale ENEL di Aviasco (970 mt.) e imbocchiamo il sent. 267 della Val Sanguigno fino al rifugio Gianpace (1331 mt.), proseguiamo ed oltrepassiamo le baite di Malga Frattino fino a giungere alla Madonna di Corna Rossa (1780 mt.) da qui si prosegue fino alla diga del lago Nero e si scende alla Capanna Lago Nero (1990 mt.). In attesa della cena, sulla falesia adiacente al rifugio c'è la possibilità, con l'adeguata attrezzatura, di arrampicare.

2°Giorno: Percorriamo il sentiero che conduce alla diga del Lago di Aviasco e la attraversiamo. Una volta oltrepassata seguiamo le indicazioni per il Passo di Aviasco e dopo poco una segnaletica bianca su un sasso ci indicava direzione per il monte Cabisianca, a destra. Ora la traccia è segnalata da bolli bianchi e ometti di pietra, sempre ben visibili. Il percorso prosegue ora in falsopiano sino a condurci ad un ampio vallone dove inizia un tratto faticoso su sfasciumi e pietra friabile. Seguiamo i bolli, sino a giungere ad un avvallamento naturale. Qui poco prima dell'avvallamento è visibile un bivio che evidenzia la direzione per il passo Aviasco (a sinistra) mentre a destra in 15 minuti si giungerà alla vetta del monte Cabisianca (due ore circa dalla Capanna lago Nero). Qui troviamo la campana di vetta e il panorama con tutta la conca del rif. Calvi.

Il ritorno avverrà per il medesimo sentiero; alla capanna avremo la possibilità di gustare una pastasciutta prima di intraprendere il sentiero di ritorno (n. 228) che ci porterà al parcheggio.

Dislivello: 1°giorno: 1000 mt.; 2°giorno: 650 mt. + 1600 mt. la discesa.

Tempi: 1°giorno: 4,30 ore; 2° giorno: 2 ore la salita + 3 di discesa.

Difficoltà: 1°giorno **E**; 2°giorno **EE**

Altitudine massima: Monte Cabisianca (2601 mt.)

Vestiario: Alta montagna

Partenza/trasporto: Sabato 19 alle ore 07,00 da piazza Portici a Provaglio d'Iseo, con mezzi propri.

Rientro: tardo pomeriggio

Iscrizioni: Entro Venerdì 11 Settembre (per prenotazione rifugio)

Referente: Carlo 3466397115 sede CAI: 030983816 (solo il Venerdì ore: 20.30-22.00)