

4 Madonna del Corno - S. Maria del Giogo

Madonna del Corno m 427 ---->Mafa ----> * Marus m 567 ----> * Nistisino m 615----> * S. Maria del Giogo

Partenza e arrivo: Rifugio Madonna del Corno (m 427). Dislivello: in salita m 620, in discesa.

Tempo di percorrenza: 7 ore circa.

Difficoltà: escursionismo, basta buon allenamento.

Dal rifugio a sinistra, quindi dopo 50 metri a destra si imbecca il sentiero n.290 (bianco - rosso). Giunti alla sommità del monte Cognolo, inizia una ripida discesa, dopo 50 metri a sinistra (seguire i segni bianco rosso), ci si immette su una strada sterrata che attraversa le località MAFA prima e poi MARUS, la si percorre fino a che questa si immette sulla strada provinciale per Polaveno in località S. Teresa. Qui si segue (a destra) per 800 metri fino a che la strada si allarga, quindi a sinistra ci si immette nel sentiero che porta prima in località Parlo, quindi in Nistisino e qui, dopo aver seguito per circa un chilometro la strada asfaltata, quando questa incrocia la strada acciottolata a destra, sempre in salita, fino a giungere al rifugio SANTA MARIA DEL GIOGO (m940) e chiesetta quattrocentesca omonima, con panorama notevole sul lago d'Iseo e Montisola da una parte, la Valtrompia dall'altra. Ritorno per la stessa via.

