

Escursioni effettuabili

1 Madonna del Corno - giro delle torbiere - Madonna del Corno

Partenza e arrivo: Madonna del Corno

Dislivello: in discesa m 200, in salita m 200.

Tempo di percorrenza: 3 ore circa.

Difficoltà: turistica, il sentiero è segnato, facile.

Dal rifugio, scendere al paese e raggiungere il Monastero S. Pietro in Lamosa.

Da qui inizia (e termina) il sentiero ben segnato che attraversa il Parco delle Torbiere.

Ritorno per la stessa via.

2 Giro delle "culme"

Madonna del Corno - S. Rocco - Baluton - M. Cognolo - Madonna del Cornom 427 * ---- >*S. Rocco m 389 ---->* Baluton m 370 ---->* M. Cognolo m674---->*C. del Creilì m 611 ---->* m 427

Partenza e arrivo: rifugio Madonna del Corno (m 427)

Dislivello: in salita m 324, in discesa m 324.

Tempo di percorrenza: 3 ore circa.

Difficoltà: percorso di tipo escursionistico, basta un leggero allenamento.

Dal rifugio si scende a destra verso Provaglio lungo la strada acciottolata fino alla chiesa di S. ROCCO, poi per circa 200 m asfaltata fino al tornante con uno spiazzo sulla sinistra.

Da qui parte il sentiero che in circa 20 minuti porta al "BALUTON", masso erratico abbandonato da una lingua glaciale del quaternario, che possiede la caratteristica (come tutti i massi erratici) di non essere ancorato al substrato ma appoggiato su di esso, e di essere costituito di roccia diversa da quella presente nelle vicinanze.

Si prosegue quindi per il sentiero (che passa dietro il masso) e dopo circa 300 metri, dove si incrociano altri due sentieri, seguire quello a sinistra (in salita), sentiero non segnato ma ben visibile, proseguire, sempre in salita, fino alla sommità del monte COGNOLO. Da qui, seguendo sempre il sentiero che ora troviamo segnato (bianco - rosso), si scende fino a giungere al rifugio, fermandosi, a circa metà della discesa, al CORNO DEL CREILÌ, una roccia a strapiombo sopra Iseo, da dove si gode di un panorama stupendo.

3 Madonna del Corno - Croce - Corno del Creilì

Madonna del Corno m 427 *----- >*Croce del Creilì m 611

Partenza e arrivo: Rifugio Madonna del Corno (mt 427)

Dislivello: in salita 184, in discesa 184.

Tempo di percorrenza: 2 ore circa.

Difficoltà: percorso di tipo escursionistico, basta un leggero allenamento.

Dal rifugio si segue a sinistra la strada sterrata per circa 200 metri, quindi si imbecca il sentiero sulla sinistra abbandonando la strada che inizia a scendere, in circa 5 minuti si arriva alla CROCE, posizionata in un punto panoramico che sovrasta le torbiere e il Monastero S. Pietro in Lamosa. Si ritorna per lo stesso percorso fino all'altezza della chiesa, da dove, di fronte a questa, parte il sentiero del C.A.I. (bianco - rosso) n° 290, ed in circa 30 minuti si arriva al CORNO DEL CREILÌ, da dove il panorama spazia dall'inizio del lago d'Iseo (Pisogne) fino a dove questo finisce (Sarnico), con di fronte le montagne bergamasche. Ritorno per la stessa via.

4 Madonna del Corno - S. Maria del Gogo

Madonna del Corno m 427 * ---->S. Maria del Gogo ----> * Mafa ----> * Marus m 567 ----> * Nistisino m 615----> * S. Maria del Gogo

Partenza e arrivo: Rifugio Madonna del Corno (m 427).

Dislivello: in salita m 620, in discesa.

Tempo di percorrenza: 7 ore circa.

Difficoltà: escursionismo, basta buon allenamento.

Dal rifugio a sinistra, quindi dopo 50 metri a destra si imbecca il sentiero N° 290 (bianco - rosso).

Giunti alla sommità del monte Cognolo, inizia una ripida discesa, dopo 50 metri a sinistra (seguire i segni bianco rosso), ci si immette su una strada sterrata che attraversa le località MAFA prima e poi MARUS, la si percorre fino a che questa si immette sulla strada provinciale per Polaveno in località S. Teresa.

Qui si segue (a destra) per 800 metri fino a che la strada si allarga, quindi a sinistra ci si immette nel sentiero che porta prima in località Parlo, quindi in Nistisino e qui, dopo aver seguito per circa 1 km la strada asfaltata, quando questa incrocia la strada acciottolata, a destra, sempre in salita, fino a giungere al rifugio SANTA MARIA DEL GIOGO (m 940) e chiesetta quattrocentesca omonima, con panorama notevole sul lago d'Iseo e Montisola da una parte e la Valtrompia dall'altra.

Ritorno per la stessa via.

5 Madonna del Corno - Monte Guglielmo

(Solo per allenati !!!)

Una nota a parte merita questo percorso (circa 30,5 Km e 1700 m di dislivello), che si snoda sopra i paesi di Iseo, Pilzone, Sulzano, Sale Marasino, Marone, Zone per arrivare fino alla cima del monte Guglielmo (m1948), lungo il quale da parecchi anni si svolge la gara in montagna "PROAI - GOLEM". Seguendo il sentiero n 290 (bianco - rosso), con un buon allenamento, in circa 6 ore si può arrivare fino alla sommità del monte Guglielmo.

Per informazioni dettagliate, visitate il sito della maratona Proai-Gölem.