



TREKKING DI "PRIMAVERA"

PARCO DELLA MAREMMA E LAGO DELL'ACCESA Dal 28 al 30 APRILE 2018

PROGRAMMA

1° giorno (sabato 28 aprile) - partenza in pullman G.T. da Provaglio (Piazza Chiesa) alle **ore 7,00** direzione **Alberese (GR)**; all'arrivo pranzo al sacco in zona ed a seguire escursione guidata nel **Parco della Maremma** (itinerario **Foce dell'Ombrone** h. 3.00 circa); al termine trasferimento al **Centro Salvador Allende di Marina di Bibbona**; assegnazione camere, cena e serata libera.

2° giorno (domenica 29 aprile) - dopo la colazione, trasferimento in pullman a **Massa Marittima** per l'escursione guidata al **Lago dell'Accesa** (h. 6/7 comprese soste); pranzo al sacco e "forse" possibilità di bagno. Rientro al Centro, cena e serata libera.

3° giorno (lunedì 30 aprile) - dopo la colazione, sulla strada del rientro, sosta a **Pisa** per visita guidata della città. Pranzo libero e in orario da stabilire, ritorno a Provaglio, previsto in serata.

N.B. - La programmazione del trekking potrà subire variazioni, a insindacabile giudizio degli organizzatori.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI VARIE:

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	€ 160,00	<u>Soci CAI</u>
	€ 170,00	<u>non Soci</u>

La quota comprende: viaggio A/R in pullman G.T., soggiorno di due giorni al **Centro Salvador Allende di Marina di Bibbona** con trattamento di **mezza pensione con bevande** (cena, pernottamento e prima colazione), **accompagnamento guida per tutti i 3 giorni**, **entrata al Parco e assicurazione** (per i non soci). Sono naturalmente esclusi i pranzi dei tre giorni, generalmente al sacco.

ISCRIZIONI: - sede C.A.I. Provaglio (venerdì sera) - Anticipo al momento dell'iscrizione: € 50,00.

✚ Sistemazione al **Centro Salvador Allende di Marina di Bibbona** (Tel. +39 0586 600685)
<http://www.casavacanzebibbona.com/>

✚ Sia l'acconto che l'eventuale saldo vanno versati alla Segreteria del CAI il venerdì sera.

PROGRAMMA di MASSIMA delle ESCURSIONI

Sabato 28/04: (pomeriggio) visita al Parco della Maremma – Itinerario Foce dell’Ombrone

Si transita, con il proprio bus, la Strada degli Allevamenti che attraversa la zona dei pascoli del parco, dove si possono ammirare le mandrie di cavalli e bovini maremmani accuditi dai Butteri; arrivati all’ingresso dell’itinerario, inizia la passeggiata sul percorso pianeggiante che conduce alla foce del fiume Ombrone dove è possibile vedere ciò che rimane delle antiche paludi della Maremma; la prima parte dell’itinerario si sviluppa in pineta, poi nella zona umida.



Durata complessiva: lunghezza ca. 5-5,6 km - durata ca. 3 ore – abbigliamento comodo, scarpe comode, non necessariamente scarponcini da trekking

Domenica 29/04: trekking intera giornata da Massa Marittima al Lago dell’Accesa

Partendo dalla splendida cittadina con i suoi vicoli e palazzi medievali si raggiunge, con un percorso trekking molto suggestivo da un punto di vista ambientale-naturalistico, il lago dell’Accesa dove è possibile vedere resti di quartieri artigianali etruschi (i ritrovamenti sono documentati nel museo archeologico a Massa Marittima). Nel corso della giornata pranzo al sacco e (forse) bagno.



Durata complessiva: lunghezza ca. 10-12 km – durata ca. 6-7 ore – comprese le pause – abbigliamento comodo, scarponi leggeri da trekking, con suola scolpita (tragitto con susseguirsi di leggeri dislivelli). Ovviamente acqua, cappello, giacca antivento/impermeabile leggero.

Lunedì 30/04: (mattino) visita a Pisa

Visita guidata alla città